

Frauen & Führung

Coaching Seminar mit
Pferden als Co-Trainer

Teil I

Kompetenz Klarheit Präsenz



im Tagungshaus
MIKADO

Termine 2024

Teil I 10.06. bis 14.06.2024

Teil I 16.09. bis 20.09.2024

Führen Frauen anders?

Wenn ja - wie?

Führung zu übernehmen ist für Frauen oft ein Thema, das zu inneren Konflikten führt, wenn es um Klarheit u. Abgrenzung geht. Oft steckt die Annahme dahinter, Sympathien zu verlieren, wenn Frauen Ziele verfolgen u. entschlossen auftreten. Führungsaufgaben gibt es im beruflichen Alltag, in Familie, in Beziehung und nicht zuletzt bei sich selbst.

Im pferdegestützten Coaching und im Austausch in der Gruppe von Frauen können berufliche u. persönliche "Standpunkte" überprüft werden.

Warum Pferde?

Pferde haben ähnliche soziale Strukturen wie wir Menschen und sind Meister der Körpersprache. In meinen Seminaren setze ich sie als "Spiegel" ein. Pferde sind besonders empfänglich für jene Signale, auf die auch wir Menschen intuitiv und unbewusst reagieren. Sie überprüfen uns auf unsere Kongruenz und zeigen uns, wie wir unbewusst das präsentieren, was wir denken, fühlen und möchten

Die Arbeit mit den Pferden bietet die Möglichkeit, das eigene Verhalten ungefiltert zu erleben, zu reflektieren und gleichzeitig neue Wege auszuprobieren.

Themen Teil I

- Was bedeutet für mich Führung?
- Selbstführung: Wie setze ich mir Ziele und wie erreiche ich Sie?
- Führung anderer: Wie führe ich und wie möchte ich selbst geführt werden?
- Glaubenssätze zum Thema Führung

Methoden

- Praktische Übungen mit Pferden
- theoretische Vor-/ Nachbesprechung
- Reflexion und individueller Transfer

Seminarziele

- Wirkung und Auswirkung wahrnehmen und steuern
- Ziele setzen und erreichen
- Führungskompetenzen erkennen und erweitern



Anmeldung, Kosten & Info

im Einzelzimmer 925€
FRÜHBUCHERRABATT 40,00€

(bis 4 Monate vorher)

inkl. vegetarischer
biozertifizierter Verwöhn-
Vollverpflegung

T 04224-95066

Anmeldungen direkt an:

kontakt@tagungshaus-mikado.de



Frauen&Führung Teil I

Ist ein anerkannter Bildungsurlaub



NIEDERSACHSEN/BREMEN/HESSEN/BERLIN/
BRANDENBURG/BADENWÜRTTENBERG/
NRW

weitere Bundesländer auf Anfrage

im Tagungshaus MIKADO

Zur großen Höhe 4, 27243 Prinzhöfte

Der Seminarort

Das MIKADO liegt direkt im Birken- und Kiefernwald im schönen Delmetal in der Wildeshäuser Geest. Der Ort bietet Raum für intensive Naturerfahrung, zum Erholen & Kräfte sammeln.



Nähere Informationen unter:

[www. https://verein-prinzhoeft.de/tagungshaus-mikado/](https://verein-prinzhoeft.de/tagungshaus-mikado/)



Dagmar Fuchs



seit 1990 als Trainerin/ Reitlehrerin mit Pferden & Menschen tätig, seit 2003 Führungskräftetraining mit Pferden / DVNLP Trainerin / DVNLP Business Master/ TRE (Tension Release Exercises, David Bercei)

Teil I bildet das **Basisseminar** für Teil II Motivation und Konflikte und/oder Teil III Innere Treiber, Werte, Stressregulation

Teil II und III (kein Bildungsurlaub) finden direkt bei Dagmar Fuchs in Thedinghausen statt.

Info & Kontakt Referentin

www.pferdefuchs.de

mail@pferdefuchs.de

0172-4175208

