



Verein Niedersächsischer  
BILDUNGSINITIATIVEN e.V.



Geschäftsstelle NordWestBildung

**Kultur- und Tagungshaus MIKADO**  
Zur großen Höhe 4, 27243 Prinzhöfte  
T 04224 / 95066 Fax: 04224 / 95067  
kontakt@tagungshaus-mikado.de

## Anmeldung zum Bildungsurlaub MBSR „Stressbewältigung durch Achtsamkeit“ 11. - 15. August 2025

**Hiermit melde ich mich zu der o. g. Veranstaltung im Tagungshaus MIKADO an.**

Vor und Zuname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ Arbeitgeber Name/Bundesland: \_\_\_\_\_

### Kosten:

745,00€ im Doppelzimmer\* und vegetarischer BioVollverpflegung/ fällig erst nach Erhalt der Rechnung. Frühbucherrabatt 40€ bis **31.03.2025**:

Ich möchte die Veranstaltung als Bildungsurlaub beantragen  ja  nein

**Sie erhalten nach Anmeldeeingang Unterlagen zum Einreichen beim Arbeitgeber von uns.**

Ich wünsche ein Einzelzimmer (50,00€ Aufschlag)  ja  nein

Ich reise am Sonntag\* zw. 17:00-18:00 Uhr an  ja  nein

(+60,00€ Übernachtung + Frühstück/ohne Abendessen)  ja  nein

\* **Sonntagsanreise** bleibt bis 4 Wochen vorher unverbindlich – Gasthaus Wülfers in d. Nähe mögl. Ersatz.

### **Folgende Lebensmittelunverträglichkeit berücksichtigen:** \_\_\_\_\_

Ich benötige noch einen Zeitraum von ca. 10 Tagen (oder Absprache) ab Erhalt der Anmeldebestätigung, um die verbindliche Arbeitgeberzusage zu erhalten. Wenn ich mich innerhalb der Zeit nicht melde, wird die Anmeldung verbindlich.

**Andere Absprache:** \_\_\_\_\_

Mit Ihrer Unterzeichnung ist Ihre Anmeldung verbindlich. Bei Absage bis neun Wochen VOR dem Termin zahlen Sie eine Bearbeitungsgebühr von 75,00€. Bei einem Rücktritt innerhalb dieser neun Wochen VOR dem Veranstaltungstermin fallen 75 % der Kosten an. Bei einer Absage innerhalb von 14 Tagen wird der volle Betrag berechnet. Wir empfehlen eine Reiserücktrittsversicherung (ca. 35€ bei Ergo).

**Ort u. Datum**.....**Unterschrift\*** .....

\*Ich erlaube mit meiner Unterschrift die Weitergabe meiner Emailadresse innerhalb der Teilnehmer\*innengruppe zur Mitfahrvernetzung und zur Weitergabe an die Dozent/in