



Herausforderungscoach Andreas Steffen

Für ein friedliches und respektvolles Miteinander!

Veranstaltungsort

Die Scheune
Schulenberger Str. 4
27 243 Prinzhöfte

Bewusster Umgang mit Konflikten

auf Basis der Gewaltfreien Kommunikation
nach M.B. Rosenberg

Mit Selbsthypnose zur Verankerung des Erlernten und
Optimierung Deines Lernerfolges

**Wenn Du das Wesen Deiner Konflikte erkannt hast,
offenbaren sich Deine Lösungswege!
Im Interesse aller Beteiligten!**

Durch diesen Workshop erkennst Du:

- das "wahre" Wesen Deiner Konflikte und das ihnen innewohnende Potential für ein erfülltes Leben.
- dass Du es in der Hand hast, jeden Deiner Konflikte auf friedliche und respektvolle Weise zu einer gelungenen Lösung zu bringen.
- dass es theoretisch ganz leicht ist, die Praxis es aber in sich hat und Einsatz erfordert.
- die Kraft der Selbsthypnose und wie Du sie für Dich nutzen kannst. Beispielsweise um Dein Unterbewusstsein aufzuräumen.

Als Zugabe bekommst Du von mir eine Audiodatei mit einer Entspannungshypnose und einem Anker zur Selbsthypnose. Ich empfehle diese täglich zu üben, bis Du sie beherrschst.

Ich freue mich auf Dich!

www.herausforderungscoach.de

Termine

Mittwoch, 05.02.2025
Mittwoch, 12.02.2025
Mittwoch, 19.02.2025
Mittwoch, 26.02.2025
Jeweils von 18:30-21:30 Uhr

Inhalte u.a.

Gewaltfreie Kommunikation
Bewusstsein und Entscheidung
Inspiration und Neugier
Wahrnehmungsfiler
Hypnose

Ablauf und Kosten

4 Präsenztermine an 4 aufeinander
folgenden Mittwochen (je 3h).
Tägliche Übungen zur Vertiefung
Kosten: 149,00€
(Ratenzahlung möglich...)

Anmeldung

Per Mail:
andreas@herausforderungscoach.de
oder Telefon:
0176 - 236 407 43