

## **Systemische Aufstellungen**

Systemische Aufstellungen sind eine Methode, die dabei hilft, die unsichtbaren Zusammenhänge und Dynamiken in einem System – sei es in der Familie, im Beruf, in einer Organisation oder im persönlichen Leben – sichtbar zu machen. Sie basieren auf der Annahme, dass wir alle Teil eines größeren Ganzen sind und unser Verhalten oft von unbewussten Mustern beeinflusst wird, die tief im System verwurzelt sind.

Die Methode wurde von Bert Hellinger entwickelt und hat sich über die Jahre weiterentwickelt. Sie ist weit mehr als eine therapeutische Technik, die sich nur auf festgelegte Regeln oder Anleitungen stützt. In den Aufstellungen werden Menschen, Objekte oder Symbole als Stellvertreter für bestimmte Elemente des Systems eingesetzt. Diese Stellvertreter nehmen bestimmte Positionen ein und erleben dabei oft körperliche oder emotionale Reaktionen, die auf die Dynamiken im System hinweisen. So werden unbewusste Bindungen, ungelöste Konflikte oder familiäre Loyalitäten sichtbar, die das Verhalten der Beteiligten beeinflussen.

Ein zentraler Aspekt der systemischen Aufstellungen ist die Erkenntnis, dass das Leben ständig im Fluss ist. Die Antworten aus der Vergangenheit sind oft nicht mehr relevant, und das Leben fordert uns auf, uns von alten Mustern zu befreien. Dieser Prozess kann zunächst chaotisch wirken, als ob wir den Halt verlieren, doch genau aus diesem Chaos entstehen neue Lösungen. Diese Lösungen folgen einer natürlichen Harmonie und Intelligenz, die mit den „Ordnungen der Liebe“ von Hellinger in Einklang stehen.

Das Ziel von systemischen Aufstellungen ist es, ein tieferes Verständnis für die Dynamiken im System zu entwickeln und dadurch Veränderungen zu ermöglichen. Wenn wir erkennen, wie das System funktioniert und welche unbewussten Muster wirken, können neue Perspektiven und Lösungen gefunden werden. Es geht nicht nur darum, bestimmte Probleme zu lösen oder Symptome zu beheben, sondern darum, sich auf das einzulassen, was das Leben uns gerade zeigen möchte.

In der Aufstellungsarbeit tritt das Ego zurück, und wir lernen, das Leben so anzunehmen, wie es ist, ohne zu bewerten oder zu kontrollieren. Diese Haltung ermöglicht echtes Wachstum und tiefgreifende Veränderungen. Die Arbeit zeigt, dass die wahre Kraft dieser Methode darin liegt, das zu akzeptieren, was ist, und sich für die Lektionen zu öffnen, die das Leben bietet. Es geht um einen inneren Wachstumsprozess, der weit über das Lösen von Problemen hinausgeht und das System in eine gesunde, harmonische Ordnung führt.

---

© **Claudia Fend**, Tel. 0172-8914740 und Mail: [energie@claudiafend.de](mailto:energie@claudiafend.de)

*Ausgebildete spirituelle Therapeutin und systemische Aufstellerin für Familien und Organisationsaufstellungen, sowie für systemische Aufstellungen und Trauma. Praktiziert seit fast 25 Jahren.*

## **Voraussetzung.**

Es ist keine Vorerfahrung nötig. Du kannst als Teilnehmer nichts falsch machen und musst nichts können. Komm einfach wie du bist. Wir sind alle mit dem „wissenden Feld“ verbunden.

## **Inhalte**

Wie werden unterschiedliche kleinere , übergeordnete Aufstellungen und Wahrnehmungsübungen erleben und es besteht auch die Möglichkeit dein persönliches Anliegen aufzustellen. Es wird wundervoll, lass Dich überraschen.

---

© **Claudia Fend**, Tel. 0172-8914740 und Mail: [energie@claudiafend.de](mailto:energie@claudiafend.de)

*Ausgebildete spirituelle Therapeutin und systemische Aufstellerin für Familien und Organisationsaufstellungen, sowie für systemische Aufstellungen und Trauma. Praktiziert seit fast 25 Jahren.*